



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Kinder und Jugend

## Igranje napolju čini djecu snažnom!

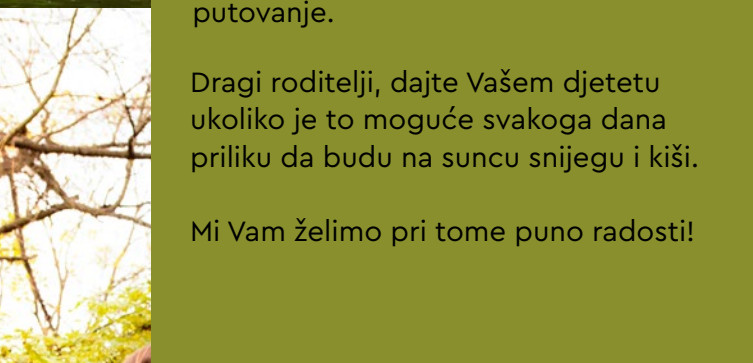
Svoj djeci su za njihov razvoj potrebna svestrana i elementarna iskustva. Djeca uče da shvataju svijet kada sa otvorenim očima, naoštrenim ušima i jednim dobrim nosom na jednom igralištu ili u šumi, mogu sa rukama i nogama ići na jedno otkrivajuće putovanje.

Dragi roditelji, dajte Vašem djetetu ukoliko je to moguće svakoga dana priliku da budu na suncu snijegu i kiši.

Mi Vam želimo pri tome puno radosti!

Otidjite sa svojim djetetom u šumu i pecite jednu jabuku ili kobasicu na vatri. Boravak u prirodi prija i jača zdravlje.

Pošaljite Vaše dijete pješice u školu. Hodanje je zdravo. Na tom putu ono ima vremena da ćaska i da se smije sa svojim drugovima.



Kroatisch

031 300 33 59  
[www.kathbern.ch/draussenspielen](http://www.kathbern.ch/draussenspielen)



Isključite jedanput. Komputer, Smartphone, također i televiziju. Na friškom zraku se djeca mogu izbjesniti. To ih održava u snazi i pokretljivim tako da se u školi mogu bolje koncentrirati.

Ne postoji ništa ljepše nego se diviti jednom potoku, ili skočiti u jednu lokvicu. Djeca uče kroz to, igrajući se zakone prirode.



Obucite Vašoj djeci odjeću koja će se smjeti isprljati. Tako se Vaše dijete može pravo igrati, istraživati i shvatati. Pri tome ono upoznaje granice i vidi svoje napretke. To mu daje samopouzdanje!

Dajte Vašem djetetu vremena, ukoliko ono balansira na jednom zidiću ili se penje na jedno drvo. Djeca koja se redovito pentraju, skaču i skakuću, su manje u opasnosti od jedne nezgode.



Napolju postoji toliko taga za otkriti i doživjeti: Posmatrajte zajedno sa svojim djetetom jednu gusjenicu ili sakupljajte sjemenke ili lišće, sa kojim Vaše dijete može kod kuće izlijepiti jednu sliku. Igra sa prirodnim materijalima budi kod djece fantaziju i pomaže djeci da pronadju kreativna rješenja u svakodnevnici.

