

# «Miteinander»

## Bildungsreihe 2024 für Freiwillige

Ein Kooperationsangebot der  
Caritas Bern und der  
Fachstelle Sozialarbeit der  
Katholischen Kirche Region Bern

**CARITAS** Bern  
Berne



Katholische Kirche Region Bern  
Pastoralraum Region Bern

Datum	Was
Donnerstag 25. Januar 18–20.30 Uhr	<p><b>Einsamkeit geht uns alle an</b> Menschen brauchen andere Menschen zum Austauschen und zur gegenseitigen Unterstützung. Vertraute positive Beziehungen fördern das psychische Wohlbefinden und bilden ein Netz, das Halt gibt. Durch verschiedene Vorkommnisse kann dieses Netz verloren gehen und Einsamkeit entsteht. Was ist Einsamkeit? Welche Lebensumstände können zu Einsamkeit führen, wie kann sich eine Einsamkeit äussern und welches sind die Auswirkungen? Was kann gegen Einsamkeit helfen und was können Sie als Freiwillige tun? Mit diesen Fragen werden wir uns auseinandersetzen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern</li> </ul>
Dienstag 19. März 18–20.30 Uhr	<p><b>Ich als Freiwillige*r - Auseinandersetzung mit meinem Engagement</b> Der Workshop bietet Raum und Instrumente, um die eigene Rolle als Freiwillige*r kritisch zu reflektieren: Was sind meine Motivationen und Erwartungen (an mich selber und an die begleiteten Migrant*innen)? Wo sehen wir grundsätzlich Chancen und Risiken der Freiwilligenarbeit? Was können wir tun, wenn Schwierigkeiten auftreten? Im gemeinsamen Gespräch können Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Lösungen angedacht werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Myriam Egger, Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen KKF</li> </ul>
Donnerstag 2. Mai 18–20.30 Uhr	<p><b>Rundgang auf dem Bremgartenfriedhof</b> Mit einer Prise Humor und spannenden Anekdoten berichtet der ehemalige Bereichsleiter der Friedhöfe der Stadt Bern über Bestattungsrituale, Bauetappen und wie sich der Bremgartenfriedhof den (religiösen) Bedürfnissen der Gesellschaft angepasst hat. Gleichzeitig erhalten Sie praktische Informationen zu Themen wie Rückführungen ins Heimatland oder «unentgeltliche» Bestattungen.</p> <p>→ <b>Treffpunkt:</b> Friedhofsverwaltung Bremgartenfriedhof, Murtenstrasse 51, 3008 Bern. Postauto 101 ab Bern bis Haltestelle Bremgartenfriedhof.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Walter Glauser, Berater für Friedhöfe</li> </ul>

Datum	Was
Mittwoch 11. September 17–19.30 Uhr	<p><b>Surprise Stadtrundgang – In der Armutsfalle</b> Wie ist es, jeden Franken zweimal umdrehen zu müssen? Der Stadtführer erzählt vom Leben abseits des ersten Arbeitsmarktes, von der Bürde der Sozialhilfeabhängigkeit und von sozialer Isolation. Erfahren Sie, welche Angebote in der Stadt Bern ihm geholfen haben. Stationen sind unter anderem die Bewerbungswerkstatt «TRiiO», der Sozialdienst und der alkoholfreie Treffpunkt «Azzurro» des Blauen Kreuzes.</p> <p>→ <b>Treffpunkt:</b> Tramhaltestelle Monbijou, Richtung Wabern</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• André Hebeisen, Surprise</li> </ul>
Montag, 28. Oktober 18–20.30 Uhr	<p><b>Integration – Möglichkeiten und Grenzen</b> Was bedeutet Integration? Worauf basiert die kantonale Integrationsförderung und welches Integrationsverständnis liegt ihr zugrunde? Was bedeuten diese Konzepte für die Geflüchteten in der Praxis und welche Rolle kommt den Freiwilligen in diesem Kontext zu? Die Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten von Freiwilligen, Geflüchtete auf deren Weg zur Integration zu unterstützen, rundet die Thematik ab.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Claudia Kaiser, Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen KKF</li> </ul>
Dienstag, 19. November 18–20.30 Uhr	<p><b>Kinderschutz</b> In der Begleitung von Familien und Kindern steht der Kinderschutz an erster Stelle. Wie können wir als Freiwillige bewusst mit Gefährdungen umgehen und damit zur Prävention beitragen? Wir werden sensibilisiert für Anzeichen von Gewalterfahrung und lernen ein angemessenes Handeln.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderschutzgruppe Insepsital</li> </ul>
<b>Wo?</b>	→ <b>Kursort:</b> Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern
<b>Wie?</b>	→ <b>Anmeldung erforderlich an:</b> <a href="mailto:fasa.bern@kathbern.ch">fasa.bern@kathbern.ch</a> , 031 300 33 66
	→ <b>Wir bitten um Angaben zu Ihrem Einsatzort (Pfarrei, Caritas oder andere) und Projekt sowie Kontaktangaben.</b>
<b>Weiteres?</b>	→ Informationen zur Freiwilligenarbeit
	• Caritas Bern unter <a href="http://www.caritas-bern.ch">www.caritas-bern.ch</a> > aktiv werden
	• Katholische Kirche Region Bern unter <a href="http://www.kathbern.ch/fasa">www.kathbern.ch/fasa</a>